



INFORMACJA DLA PACJENTKI ORAZ FORMULARZ ŚWIADOMEJ ZGODY PACJENTKI NA NACIĘCIE I ZSZYCIE KROCZA

Imię i nazwisko pacjentki										
PESEL										Numer Księgi Głównej

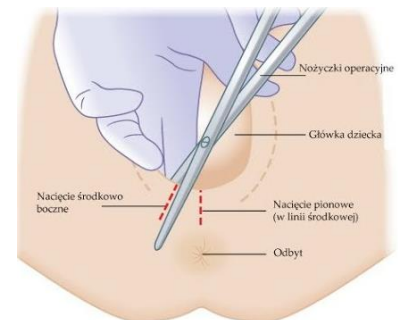
1. WSKAZANIA DO NACIĘCIA KROCZA (EPIZJOTOMII)

Poród następuje w miarę możliwości bez nacinania krocza (z ochroną krocza). Nacięcie krocza może jednak być wskazane lub konieczne, w celu zapewnienia bezpieczeństwa mamie i dziecku. Zabieg ten jest stosowany w medycznie uzasadnionych przypadkach, gdy istnieje ryzyko powikłań okołoporodowych, a także gdy zagrożone jest zdrowie i życie zarówno mamy lub dziecka. Zgodnie z aktualną wiedzą medyczną, wskazaniami do wykonania nacięcia krocza są m.in.:

- brak postępu drugiego okresu porodu;
- wyczerpanie matki;
- poród dużego dziecka;
- objawy samoczynnego pęknięcia krocza;
- ułożenie odgięciowe główki płodu;
- poród pośladowy;
- poważne wahania tętna płodu i zagrożenie niedotlenieniem;
- zbyt silne naciskanie tkanek krocza na główkę dziecka;
- zastosowanie kleszczy lub wyciągacza próżniowego.

2. METODY LECZENIA:

a) NACIĘCIE KROCZA: Procedura polega na nacięciu specjalnymi nożyczkami skóry, błony śluzowej oraz mięśni: opuszkowo-gąbczastego i poprzecznego powierzchownego (nacięcie pionowe lub nacięcie środkowo-boczne). Najczęściej występuje nacięcie krocza pod kątem 45 stopni do osi długiej ciała. Nacięcia dokonuje się przy napięciu tkanek pod naciskiem ukazującej się główki dziecka, w fazie skurczu. Po porodzie rana jest zszywana.



Na rys. nr 1 przedstawiono nacięcie krocza

b) ZNIECZULENIE MIEJSCOWE: procedurę przeprowadza się w znieczuleniu miejscowym nasiękowym lub bez znieczulenia gdy krocze jest odpowiednio napięte i chwilowo pacjentka jego nie czuje. Znieczulenie polega na podaniu leku znieczulającego (lingokainy) śródskórnym w okolicy krocza przez ostrzyknięcie, co powoduje częściową utratę czucia w tej okolicy. Stężenie leku jest małe, a efekt znieczulenia jest szybko zauważalny. Znieczulenie to jest bezpieczne i skuteczne, pozwala na wykonanie zabiegu bez znacznego odczuwania bólu. Pomimo tego pacjentka może nadal odczuwać dyskomfort, delikatny ból, pieczenie w miejscu podania znieczulenia. Bardzo rzadko mogą występować reakcje alergiczne na środek znieczulający.

c) ZSZYCIE KROCZA: założenie szwów to procedura chirurgiczna, która odbywa się tuż po porodzie. Przebiega w kilku etapach i odbywa się w znieczuleniu miejscowym. Najpierw lekarz lub położna dokładnie oceniają wielkość rany i dobiera odpowiednie szwy. Celem zszycia jest zapewnienie integralności krocza oraz minimalizacja ryzyka infekcji i powikłań. Istnieje możliwość zakładania dwóch rodzajów szwów – zwykłych i rozpuszczalnych. Zwykle zdejmuje się w domu pacjentki lub w przychodni rejonowej 7-8 dni po porodzie. Rozpuszczalne szwy zaś wchłaniają się same (choć częściowo kruszą się i odpadają) w ciągu 14-21 dni. W naszej Placówce w przeważającym stopniu stosujemy szwy wchłaniaalne.



INFORMACJA DLA PACJENTKI ORAZ FORMULARZ ŚWIADOMEJ ZGODY PACJENTKI NA NACIĘCIE I ZSZYCIE KROCZA

3. KONIECZNOŚĆ ZMIANY/ROZSZERZENIA ZABIEGU OPERACYJNEGO WYSTĘPUJĄCA PODCZAS JEGO TRWANIA

Niezależnie od nacięcia może dojść do pęknięcia krocza i uszkodzeń innych części dróg rodnych. Wymaga to zszycia i odtworzenia warunków anatomicznych na tyle, na ile jest to możliwe.

4. DAJĄCE SIĘ PRZEWIDZIEĆ NASTĘPSTWA

a) OCZEKIWANE KORZYŚCI

- zmniejszenie oporu tkanek, co zmniejsza możliwość urazu płodu,
- zapobiega ekstremalnemu naciągnięciu przepony miednicy i urazom w wyniku pęknięcia (również cewki moczowej i zwieracza odbytu,
- stwarza możliwość łatwiejszego szycia krocza w porównaniu z pęknięciem,
- zmniejsza ryzyko pęknięcia zwieracza odbytu, nietrzymania kału oraz przetokom,
- chroni przed pęknięciem tkanek wewnętrznych i uszkodzeniem mięśni przepony moczowo-płciowej,
- skraca czas trwania drugiego okresu porodu i tym samym zmniejsza ryzyko niedotlenienia płodu.

b) MOŻLIWOŚĆ WYSTĄPIENIA POWIKŁAŃ

Należy mieć na uwadze, że nacięte krocze goi się dłużej, kobieta powinna zwracać także większą uwagę na higienę miejsc intymnych w okresie połogu, a także unikać dźwigania ciężkich rzeczy do czasu wygojenia się rany. Do wczesnych powikłań zalicza się:

- **Krwawienia i krwawienia wtórne** : tamowane są przez zszycie krocza. Przy rozerwaniu lub nacięciu krocza nie można wykluczyć bólów w pierwszych dniach po porodzie, niewielkich krwawików, problemów z gojeniem się ran i infekcji, takie objawy mogą jednak występować również przy nienaruszonym kroczu z powodu rozciągnięcia się pochwy i tkanki łącznej.
- **Rozejście się rany krocza**: z uwagi na fakt, że nie ma możliwości sterylnej gojenia się rany w okolicach pochwy, w niektórych przypadkach po kilku dniach dochodzi do wyjścia nici z częściowym lub całkowitym otwarciem się rany. Może to wiązać się z koniecznością przeprowadzenia kolejnego zabiegu zszycia rany po jej dokładnym oczyszczeniu lub też, zależnie od danej sytuacji, można poczekać na samoistne zagojenie się rany, co może potrwać kilka tygodni.
- **Zakażenia rany krocza**: może wymagać leczenia farmakologicznego lub operacyjnego (np. podania antybiotyków, otwarcia zszycia). Bardzo rzadko dochodzi do ogólnego zakażenia krwi (sepsa), które wymaga intensywnej opieki medycznej. Najczęściej można je jednak leczyć z dobrym skutkiem.

c) SKUTKI ODLEGŁE

Najczęściej spotykane skutki odległe (późne) :

- **Bliznowiec**: przerost blizn występuje rzadko wskutek przedłużania się lub zaburzeń procesu gojenia się rany. Skutkiem mogą być przebarwienia skórne, bóle- również podczas stosunków płciowych- oraz ograniczenia ruchowe. Późniejsza korekta jest możliwa.
- **Endometrioza w bliźnie po szyciu** - jest niezwykle rzadką jednostką chorobową. Opcją leczenia pozostaje szerokie wycięcie chirurgiczne zmiany.
- **ból krocza i dyskomfort podczas współżycia** (ma to związek głównie z urazem krocza, a nie techniką jego nacięcia),
- **Przetoki odbytniczo-pochwowe**: powstają rzadko wskutek niecałkowitego zszycia rany lub w wyniku zaburzeń procesu gojenia się rany. Może wiązać się z koniecznością ponownego zszycia rany po wcześniejszym jej oczyszczeniu.
- **zbyt ciasne zszycie pochwy**: zdarza się bardzo rzadko, ale w późniejszym czasie może powodować ból przy stosunku seksualnym i uszkodzenia ścian pochwy w trakcie stosunku. W takim przypadku należy przeprowadzić zabieg korygujący. Położnicy zszywający krocze zawsze mają na uwadze dobro pacjentki i starają się zszyć krocze z zachowaniem budowy tkanek. Jednak ciężko im przewidzieć, jak tkanki będą



INFORMACJA DLA PACJENTKI ORAZ FORMULARZ ŚWIADOMEJ ZGODY PACJENTKI NA NACIĘCIE I ZSZYCIE KROCZA

się obkurczały (a będą jeszcze kilka tygodni po porodzie), dlatego zdarza się, że kobiety odczuwają później ból podczas stosunku. Nie jest to naturalny objaw i należy poinformować o nim swojego ginekologa, który podejmie działania.

5. ALTERNATYWNE METODY POSTĘPOWANIA

Poród drogami natury bez nacinania krocza.

6. KONSEKWENCJE ODMOWY

Zespół położniczy prowadzący poród stara się chronić krocze w trakcie rodzenia główki dziecka, jednak w uzasadnionych przypadkach decyzja o nacięciu krocza pozwala zminimalizować ryzyko większych urazów. Należy jednak mieć świadomość, że zgoda ta dotyczy tylko planowanego przebiegu porodu, bez powikłań i bez ryzyka. W sytuacji zagrożenia życia matki lub dziecka personel medyczny może dokonać nacięcia bez zgody kobiety. Brak zgody na nacięcie krocza zwiększa ryzyko poważnych urazów krocza (III i IV stopień – obejmujące zwieracz odbytu i odbytnicę), a także przedłużenie II okresu porodu i związane z tym zwiększenie prawdopodobieństwa niedotlenienia dziecka i zaburzeń uroginekologicznych w przyszłości.

7. ROZMOWA Z LEKARZEM

Prosimy, aby Pani zapytała nas o wszystko, co chciałaby Pani wiedzieć w związku z wykonywaną procedurą. Wszelkie informacje dodatkowe dotyczące planowanego leczenia oraz wszelkie oczekiwane przez Panią wyjaśnienia można uzyskać u każdego lekarza udzielającego świadczeń zdrowotnych w naszym Oddziale.

8. OŚWIADCZENIE PACJENTKI

- W pełni zrozumiałam informacje zawarte w tym formularzu oraz przekazane mi podczas rozmowy z lekarzem. Zapewniono mi nieograniczone możliwości zadania pytań, na wszystkie udzielono odpowiedzi i wyjaśnień w sposób satysfakcjonujący.
- Po zapoznaniu się z treścią tego formularza i rozmowie wyjaśniającej z Panem/Panią dr..... spełnione zostały wszelkie moje wymagania co do informacji na temat proponowanego leczenia.
- Znane mi są możliwe powikłania związane z tą procedurą i bez zastrzeżeń zgadzam się na przeprowadzenie u mnie wskazanej procedury.
- Nadto oświadczam, że zostałam poinformowana o możliwości cofnięcia zgody.
- Oświadczam także, iż posiadam/nie posiadam* pełną(ej) zdolność(ci) do czynności prawnych.

Data oraz podpis pacjentki lub przedstawiciela ustawowego	
Data, podpis oraz pieczęć lekarza	



SZPITAL POMNIK CHRZTU POLSKI
ul. Św. Jana 9
62-200 Gniezno

**INFORMACJA DLA PACJENTKI ORAZ FORMULARZ ŚWIADOMEJ ZGODY PACJENTKI NA NACIĘCIE
I ZSZYCIE KROCZA**

Nie zgadzam się na proponowany mi zabieg operacyjny. Zostałam poinformowana o możliwych negatywnych konsekwencjach takiej decyzji dla mojego zdrowia i życia, a także dla zdrowia mojego dziecka.

Data, godzina oraz podpis pacjentki lub przedstawiciela ustawowego	
Data, godzina podpis oraz pieczętka lekarza	

Podpisanie formularza przez pacjentkę lub jej przedstawiciela ustawowego jest niemożliwe z powodu:

.....

Data, podpis oraz pieczętka lekarza	
-------------------------------------	--