

Jadłospis	Czwartek (2026-05-21)				
Dieta podstawowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
<p>E: 1922.19 kcal, B: 77.61 g, T: 91.72 g, W: 211.43 g, Błonnik [g]: 30.93, Cukier [g]: 54.77, Sód [mg]: 1932.5, Kwasy tł. nas. [g]: 32.16</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek ze szczypiorkiem 81g (07) Szynka z piersi kurczaka 40g (01,07,06,09) Sałata 5g Papryka 55g</p>	<p>Kisiel 200g</p>	<p>Zupa meksykańska z fasolą [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki pieczone [P] 200g Pieczone udko z kurczaka w sosie czosnkowym [P] 120g (09,07,01) Surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego 202g</p>	<p>Jabłko 200g</p>	<p>Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Jajko gotowane [G] 50g (03) Serek kanapkowy 50g (07) Ogórek 50g</p>
<p>Dieta dla kobiet w ciąży / matki karmiącej</p> <p>E: 1958.72 kcal, B: 88.88 g, T: 81.03 g, W: 234.29 g, Błonnik [g]: 33.09, Cukier [g]: 56.89, Sód [mg]: 2149.85, Kwasy tł. nas. [g]: 24.42</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek ze szczypiorkiem 70g (07) Szynka z piersi kurczaka 30g (01,07,06,09) Sałata 5g Papryka 55g</p>	<p>Kisiel 300g</p>	<p>Zupa meksykańska z fasolą [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki pieczone [P] 300g Pieczone udko z kurczaka w sosie czosnkowym [P] 150g (09,07,01) Surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego 202g</p>	<p>Jabłko 200g</p>	<p>Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Ser, tyłżycki tłusty 30g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 60g Ogórek 50g</p>
<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>E: 1846.43 kcal, B: 81.87 g, T: 64.57 g, W: 242.4 g, Błonnik [g]: 21.41, Cukier [g]: 41.83, Sód [mg]: 2104.85, Kwasy tł. nas. [g]: 33.53</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek z koperkiem 80g (07) Szynka z piersi kurczaka 30g (01,07,06,09) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g</p>	<p>Kisiel 200g</p>	<p>Zupa koperkowa [G] 350g (09) Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowane udko z kurczaka w delikatnym sosie pomidorowym [G]: 120g (09,07,01) Gotowane warzywa [G] 201g</p>	<p>Jabłko gotowane [G] 200g</p>	<p>Herbata bez cukru 250g Chleb pszenny 100g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 30g Serek kanapkowy 70g (07) Pomidor bez skórki 50g</p>

Jadłospis	Czwartek (2026-05-21)				
Dieta łatwostrawna E: 1836.4 kcal, B: 88.19 g, T: 69.01 g, W: 225.36 g, Błonnik [g]: 25.69, Cukier [g]: 41.22, Sód [mg]: 2169.55, Kwasy tł. nas. [g]: 23.03	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek z koperkiem 80g (07) Szynka z piersi kurczaka 20g (01,07,06,09) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	II Śniadanie Kisiel 200g	Obiad Zupa koperkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowane udko z kurczaka w delikatnym sosie pomidorowym [G]: 150g (09,07,01) Gotowane warzywa [G] 201g	Podwieczorek Jabłko gotowane [G] 200g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 100g (01) Masło ekstra 10g (07) Ser, tyłżycki tłusty 30g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 70g Pomidor bez skórki 50g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 1854.5 kcal, B: 83.84 g, T: 89.73 g, W: 195.61 g, Błonnik [g]: 36.2, Cukier [g]: 52.42, Sód [mg]: 2253.56, Kwasy tł. nas. [g]: 23.58	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (07) Szynka z piersi kurczaka 40g (01,07,06,09) Sałata 5g Ogórek 55g	II Śniadanie Marchew 100g Hummus klasyczny 30g	Obiad Zupa meksykańska z fasolą [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki pieczone [P] 150g Pieczone udko z kurczaka w sosie czosnkowym [P] 120g (09,07,01) Surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego 202g	Podwieczorek Słonecznik, nasiona, łuskane 20g Jabłko 200g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb żytni razowy 60g (01) Masło ekstra 10g (07) Ser, tyłżycki tłusty 20g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 60g Ogórek 50g
Dieta podstawowa dziecięca E: 1922.19 kcal, B: 77.61 g, T: 91.72 g, W: 211.43 g, Błonnik [g]: 30.93, Cukier [g]: 54.77, Sód [mg]: 1932.5, Kwasy tł. nas. [g]: 32.16	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek ze szczypiorkiem 81g (07) Szynka z piersi kurczaka 40g (01,07,06,09) Sałata 5g Papryka 55g	II Śniadanie Kisiel 200g	Obiad Zupa meksykańska z fasolą [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki pieczone [P] 200g Pieczone udko z kurczaka w sosie czosnkowym [P] 120g (09,07,01) Surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego 202g	Podwieczorek Jabłko 200g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Jajko gotowane [G] 50g (03) Serek kanapkowy 50g (07) Ogórek 50g

Jadłospis	Czwartek (2026-05-21)				
Dieta papka	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1826 kcal , B: 81.37 g , T: 70.89 g , W: 225.42 g , Błonnik [g]: 25.69 , Cukier [g]: 41.89 , Sód [mg]: 1692.65 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.19	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek z koperkiem 80g (07) Wędlina drobiowa (zmielona) 20g (01,07,06,09) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	Kisiel 200g	Zupa koperkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] (pure) 300g Gotowane udko z kurczaka w delikatnym sosie pomidorowym [G]: 150g (09,07,01) (zmielone) Gotowane warzywa [G] 201g	Jabłko gotowane [G] 200g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 100g (01) Masło ekstra 10g (07) Serek kanapkowy 30g (07) Wędlina wieprzowa (zmielona) 70g (01,07,06,09) Pomidor bez skórki 50g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 01. Zboża zawierające gluten; 02. Skorupiaki i produkty pochodne; 03. Jaja i produkty pochodne; 04. Ryby i produkty pochodne; 05. Orzeszki ziemne; 06. Soja i produkty pochodne; 07. Mleko i produkty pochodne; 08. Orzechy; 09. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubin; 14. Mięczaki Sposób obróbki termicznej: P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis	Piątek (2026-05-22)				
Dieta podstawowa E: 1989.18 kcal, B: 85.01 g, T: 79.21 g, W: 252.91 g, Błonnik [g]: 29.66, Cukier [g]: 68.65, Sód [mg]: 2225.73, Kwasy tł. nas. [g]: 23.91	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 250g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 30g Jajko gotowane [G] 50g (03) Pomidor 20g Ogórek 30g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa ogórkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Smażona ryba z panierką [S] 120g (04,01,03) Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego 201g	Podwieczorek Kefir naturalny 200g (07)	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Serek grani 50g (07) Pasztet drobiowy 50g Sałata 5g Papryka 45g
Dieta dla kobiet w ciąży / matki karmiącej E: 2110 kcal, B: 89.19 g, T: 80.52 g, W: 276.95 g, Błonnik [g]: 31.61, Cukier [g]: 71.72, Sód [mg]: 2251.03, Kwasy tł. nas. [g]: 24.42	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 300g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 30g Jajko gotowane [G] 50g (03) Pomidor 20g Ogórek 30g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa ogórkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 300g Smażona ryba z panierką [S] 120g (04,01,03) Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego 201g	Podwieczorek Kefir naturalny 200g (07)	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Serek grani 50g (07) Pasztet drobiowy 50g Sałata 5g Papryka 45g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2029 kcal, B: 106.15 g, T: 52.73 g, W: 294.97 g, Błonnik [g]: 25.17, Cukier [g]: 83, Sód [mg]: 2258.53, Kwasy tł. nas. [g]: 27.15	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 300g (07,01) Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Pasta z białek jaj z koperkiem 50g (03,07) Szynka wieprzowa, gotowana 40g Pomidor bez skórki 50g	II Śniadanie Banan 200g	Obiad Zupa ryżowa [G] 300g (09) Ziemniaki gotowane [G] 300g Pulpety rybne gotowane w sosie marchewkowym [G] 120g (04,09,07) Gotowane buraczki [G] 201g	Podwieczorek Serek homo naturalny 150g (07)	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Serek grani 70g (07) Szynka z piersi kurczaka 40g (01,07,06,09) Sałata 5g Pomidor bez skórki 55g

Jadłospis	Piątek (2026-05-22)				
Dieta łatwostrawna	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2056 kcal , B: 100.43 g , T: 76.07 g , W: 255.26 g , Błonnik [g]: 26.62 , Cukier [g]: 70.22 , Sód [mg]: 2188.37 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.35	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 250g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 40g Jajko gotowane [G] 50g (03) Pomidor bez skórki 20g	Banan 150g	Zupa ryżowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Pulpet rybny gotowany w sosie marchewkowym [G] 120g (04,09,07) Gotowane buraczki [G] 201g	Serek homo naturalny 150g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Serek grani 70g (07) Szynka z piersi kurczaka 40g (01,07,06,09) Sałata 5g Pomidor bez skórki 55g
E: 1913.3 kcal , B: 89.83 g , T: 96.83 g , W: 190.69 g , Błonnik [g]: 33.24 , Cukier [g]: 46.15 , Sód [mg]: 2150.07 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.1	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 30g Jajko gotowane [G] 50g (03) Pomidor 20g Ogórek 30g	Jabłko 200g Dyńia, pestki, łuskane 30g	Zupa ogórkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 150g Pulpet rybny gotowany w sosie marchewkowym [G] 150g (04,09,07) Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego 201g	Serek homo naturalny 150g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Serek grani 60g (07) Paszтет drobiowy 60g Sałata 5g Papryka 45g
E: 1989.18 kcal , B: 85.01 g , T: 79.21 g , W: 252.91 g , Błonnik [g]: 29.66 , Cukier [g]: 68.65 , Sód [mg]: 2225.73 , Kwasy tł. nas. [g]: 23.91	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 250g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 30g Jajko gotowane [G] 50g (03) Pomidor 20g Ogórek 30g	Banan 150g	Zupa ogórkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Smażona ryba z panierką [S] 120g (04,01,03) Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego 201g	Kefir naturalny 200g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Serek grani 50g (07) Paszтет drobiowy 50g Sałata 5g Papryka 45g

Jadłospis	Piątek (2026-05-22)				
Dieta papka	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2047.78 kcal, B: 98.78 g, T: 75.92 g, W: 255.24 g, Błonnik [g]: 26.69 , Cukier [g]: 70.53 , Sód [mg]: 2071.37 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.75	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 250g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Wędlina wieprzowa (zmielona) 40g (01,07,06,09) Klasyczna pasta jajeczna z koperkiem 50g (03,07) Pomidor bez skórki 20g	Banan 150g	Zupa ryżowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] (pure) 200g Pulpet rybny gotowany w sosie marchewkowym [G] 120g (04,09,07) (zmielone) Gotowane buraczki [G] 201g	Serek homo naturalny 150g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Serek grani 70g (07) Wędlina drobiowa (zmielona) 40g (01,07,06,09) Sałata 5g Pomidor bez skórki 55g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 01. Zboża zawierające gluten; 02. Skorupiaki i produkty pochodne; 03. Jaja i produkty pochodne; 04. Ryby i produkty pochodne; 05. Orzeszki ziemne; 06. Soja i produkty pochodne; 07. Mleko i produkty pochodne; 08. Orzechy;
 09. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubin; 14. Mięczaki Sposób obróbki termicznej: P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S - smażenie

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis	Sobota (2026-05-23)				
Dieta podstawowa E: 2059.85 kcal, B: 77.6 g, T: 82.36 g, W: 268.46 g, Błonnik [g]: 38.56 , Cukier [g]: 91.57 , Sód [mg]: 2161.76 , Kwasy tł. nas. [g]: 32.39	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Galart z kurczaka 100g (09) Serek kanapkowy 60g (07) Sałata 5g Pomidor 45g	II Śniadanie Mus owocowy 100% (smak dowolny) 100g	Obiad Zupa jarzynowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Makaron brązowy z kurczakiem i sosem szpinakowym [G] 320g (07) Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego 201g	Podwieczorek Banan 200g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Dżem 50g Ogórek 40g Rzodkiewka 10g
Dieta dla kobiet w ciąży / matki karmiącej E: 2127.71 kcal, B: 85.27 g, T: 85.11 g, W: 271.27 g, Błonnik [g]: 33.78 , Cukier [g]: 81.96 , Sód [mg]: 2178.69 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.38	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Galart z kurczaka 101g (09) Serek kanapkowy 60g (07) Sałata 5g Pomidor 45g	II Śniadanie Mus owocowy 100% (smak dowolny) 100g	Obiad Zupa jarzynowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Makaron z kurczakiem i sosem szpinakowym [G] 450g (01,03,07) Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego 201g	Podwieczorek Banan 150g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 60g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Dżem 50g Ogórek 40g Rzodkiewka 10g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2022.53 kcal, B: 82.47 g, T: 56.01 g, W: 303.85 g, Błonnik [g]: 20.66 , Cukier [g]: 96.69 , Sód [mg]: 2023.65 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.72	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Galart z kurczaka 100g (09) Serek kanapkowy 60g (07) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	II Śniadanie Mus owocowy 100% (smak dowolny) 100g	Obiad Zupa grysikowa [G] 300g (09,01) Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowany schab w sosie koperkowym [G] 120g (09,07,01) Gotowane warzywa [G] 201g	Podwieczorek Herbatniki bebe 40g (01,07,06) Banan 200g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Dżem 60g Pomidor bez skórki 50g
Dieta łatwostrawna E: 1897.91 kcal, B: 77.62 g, T: 71.61 g, W: 243.83 g, Błonnik [g]: 22.54 , Cukier [g]: 73.21 , Sód [mg]: 1986.64 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.66	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Galart z kurczaka 100g (09) Serek kanapkowy 60g (07) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	II Śniadanie Mus owocowy 100% (smak dowolny) 100g	Obiad Zupa jarzynowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Makaron gotowany [G] 200g (01,03) Gotowany schab w sosie koperkowym [G] 120g (09,07,01) Gotowane warzywa [G] 201g	Podwieczorek Banan 150g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Dżem 60g Pomidor bez skórki 50g

Jadłospis	Sobota (2026-05-23)				
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 2040.85 kcal, B: 74.72 g, T: 105.19 g, W: 219.18 g, Błonnik [g]: 43.3 , Cukier [g]: 47.78 , Sód [mg]: 2145.75 , Kwasy tł. nas. [g]: 42.9	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Galart z kurczaka 100g (09) Serek kanapkowy 60g (07) Sałata 5g Pomidor 45g	II Śniadanie Sok pomidorowy bez dodatku soli 300g	Obiad Zupa jarzynowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Makaron brązowy z kurczakiem i sosem szpinakowym [G] 300g (07) Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego 201g	Podwieczorek Jabłko 150g Słonecznik, nasiona, łuskane 20g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 20g (01,07,06,09) Serek kanapkowy 40g (07) Ogórek 40g Rzodkiewka 10g
	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Galart z kurczaka 100g (09) Serek kanapkowy 60g (07) Sałata 5g Pomidor 45g	II Śniadanie Mus owocowy 100% (smak dowolny) 100g	Obiad Zupa jarzynowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Makaron brązowy z kurczakiem i sosem szpinakowym [G] 320g (07) Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego 201g	Podwieczorek Banan 200g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Dżem 50g Ogórek 40g Rzodkiewka 10g
Dieta papka E: 1811.99 kcal, B: 73.63 g, T: 70.21 g, W: 230.04 g, Błonnik [g]: 23.74 , Cukier [g]: 74.81 , Sód [mg]: 1992.64 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.32	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Galart z kurczaka 100g (09) Serek kanapkowy 60g (07) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	II Śniadanie Mus owocowy 100% (smak dowolny) 100g	Obiad Zupa jarzynowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] (pure) 200g Gotowany schab w sosie koperkowym [G] 120g (09,07,01) (zmielone) Gotowane warzywa [G] 201g	Podwieczorek Banan 150g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Wędlina drobiowa (zmielona) 60g (01,07,06,09) Dżem 60g Pomidor bez skórki 50g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 01. Zboża zawierające gluten; 02. Skorupiaki i produkty pochodne; 03. Jaja i produkty pochodne; 04. Ryby i produkty pochodne; 05. Orzeszki ziemne; 06. Soja i produkty pochodne; 07. Mleko i produkty pochodne; 08. Orzechy; 09. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubin; 14. Mięczaki Sposób obróbki termicznej: P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis	Niedziela (2026-05-24)				
Dieta podstawowa E: 2347.68 kcal, B: 91.81 g, T: 89.67 g, W: 311.44 g, Błonnik [g]: 42.39 , Cukier [g]: 79.01 , Sód [mg]: 2174.99 , Kwasy tł. nas. [g]: 26.58	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Zupa mleczna z kaszą manną [G] 250g <u>(07,01)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Klasyczna pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g <u>(03)</u> Szynka z piersi kurczaka 50g <u>(01,07,06,09)</u> Sałata 5g Papryka 45g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Fasolka po bretońsku z kielbaską [G] 120g <u>(06)</u> Gotowana marchewka z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 200g	Podwieczorek Baton owocowy kokos & orzech 35g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g <u>(01)</u> Chleb żytni razowy 40g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Pasta rybna 70g <u>(04,03,07)</u> Ser, tłusty 30g <u>(07)</u> Ogórek 50g
Dieta dla kobiet w ciąży / matki karmiącej E: 2478.89 kcal, B: 92.15 g, T: 91.02 g, W: 342.89 g, Błonnik [g]: 46.35 , Cukier [g]: 91.65 , Sód [mg]: 2035.49 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.07	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Zupa mleczna z kaszą manną [G] 300g <u>(07,01)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Klasyczna pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g <u>(03)</u> Szynka z piersi kurczaka 30g <u>(01,07,06,09)</u> Sałata 5g Papryka 45g	II Śniadanie Banan 200g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Fasolka po bretońsku z kielbaską [G] 150g <u>(06)</u> Gotowana marchewka z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 200g	Podwieczorek Baton owocowy kokos & orzech 35g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g <u>(01)</u> Chleb żytni razowy 40g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Pasta rybna 50g <u>(04,03,07)</u> Ser, tłusty 30g <u>(07)</u> Ogórek 50g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2085.16 kcal, B: 92.2 g, T: 58.56 g, W: 312.81 g, Błonnik [g]: 30.15 , Cukier [g]: 97.54 , Sód [mg]: 2193.3 , Kwasy tł. nas. [g]: 34.35	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Zupa mleczna z kaszą manną [G] 300g <u>(07,01)</u> Chleb pszenny 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Pasta z białek jaj z warzywami 50g <u>(03)</u> Szynka z piersi kurczaka 50g <u>(01,07,06,09)</u> Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	II Śniadanie Banan 200g	Obiad Zupa owocowa [G] 300g Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym [G] 120g <u>(09,07,01)</u> Gotowana marchewka [G] 201g	Podwieczorek Jabłko gotowane [G] 200g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenny 100g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Serek kanapkowy 70g <u>(07)</u> Delikatna pasta rybna 50g <u>(04,07)</u> Pomidor bez skórki 50g

Jadłospis	Niedziela (2026-05-24)				
Dieta łatwostrawna E: 2017.64 kcal, B: 93.43 g, T: 73.33 g, W: 260.77 g, Błonnik [g]: 29.46 , Cukier [g]: 71.8 , Sód [mg]: 2295.08 , Kwasy tł. nas. [g]: 26.65	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z kaszą manną [G] 250g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Klasyczna pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g (03) Szyńka z piersi kurczaka 50g (01,07,06,09) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym [G] 120g (09,07,01) Gotowana marchewka [G] 201g	Podwieczorek Jabłko gotowane [G] 100g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Ser, tyłżycki tłusty 50g (07) Delikatna pasta rybna 50g (04,07) Pomidor bez skórki 50g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 1961.25 kcal, B: 104.62 g, T: 100.34 g, W: 174.48 g, Błonnik [g]: 29.34 , Cukier [g]: 30.76 , Sód [mg]: 2013.5 , Kwasy tł. nas. [g]: 32.38	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Klasyczna pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g (03) Szyńka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Sałata 5g Papryka 45g	II Śniadanie Jabłko 100g Dynia, pestki, łuskane 20g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem brązowym [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 150g Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym [G] 120g (09,07,01) Gotowany brokuł skropiony olejem rzepakowym [G] 200g	Podwieczorek Serek homo naturalny 150g (07)	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Pasta rybna 80g (04,03,07) Ser, tyłżycki tłusty 20g (07) Ogórek 50g
Dieta podstawowa dziecięca E: 2347.68 kcal, B: 91.81 g, T: 89.67 g, W: 311.44 g, Błonnik [g]: 42.39 , Cukier [g]: 79.01 , Sód [mg]: 2174.99 , Kwasy tł. nas. [g]: 26.58	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z kaszą manną [G] 250g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Klasyczna pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g (03) Szyńka z piersi kurczaka 50g (01,07,06,09) Sałata 5g Papryka 45g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa pomidorowa z ryżem [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Fasolka po bretońsku z kiełbaską [G] 120g (06) Gotowana marchewka z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 200g	Podwieczorek Baton owocowy kokos & orzech 35g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Pasta rybna 70g (04,03,07) Ser, tyłżycki tłusty 30g (07) Ogórek 50g

Jadłospis	Niedziela (2026-05-24)				
Dieta papka	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2041.14 kcal, B: 84.63 g, T: 79.38 g, W: 261.92 g, Błonnik [g]: 29.46 , Cukier [g]: 72.8 , Sód [mg]: 2062.58 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.71	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Zupa mleczna z kaszą manną [G] 250g <u>(07,01)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Klasyczna pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g <u>(03)</u> Wędlina drobiowa (zmielona) 50g <u>(01,07,06,09)</u> Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	Banan 150g	Zupa pomidorowa z ryżem [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] (pure) 200g Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie bazyliowym [G] 120g <u>(09,07,01) (zmielone)</u> Gotowana marchewka [G] 201g	Jabłko gotowane [G] 100g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Serek kanapkowy 50g <u>(07)</u> Delikatna pasta rybna 50g <u>(04,07)</u> Pomidor bez skórki 50g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 01. Zboża zawierające gluten; 02. Skorupiaki i produkty pochodne; 03. Jaja i produkty pochodne; 04. Ryby i produkty pochodne; 05. Orzeszki ziemne; 06. Soja i produkty pochodne; 07. Mleko i produkty pochodne; 08. Orzechy; 09. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubin; 14. Mięczaki Sposób obróbki termicznej: P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S - smażenie

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis	Poniedziałek (2026-05-25)				
Dieta podstawowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2026.02 kcal, B: 94.3 g, T: 85.22 g, W: 234.45 g, Błonnik [g]: 29.95, Cukier [g]: 60.63, Sód [mg]: 2280.77, Kwasy tł. nas. [g]: 26.62	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek z rzodkiewką 60g (07) Szyńka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 5g Pomidor 45g	Banan 150g	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Kasza jęczmienna gotowana [G] 200g (01) Duszony gulasz drobiowy z marchewką [D] 120g (09,07,01) Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 201g	Serek homo naturalny 150g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szyńka z piersi kurczaka 50g (01,07,06,09) Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 100g (03,12,10) Sałatka z mixem sałat z olejem słonecznikowym 50g
Dieta dla kobiet w ciąży / matki karmiącej E: 2128.96 kcal, B: 103.64 g, T: 87.31 g, W: 246.93 g, Błonnik [g]: 31.88, Cukier [g]: 61.39, Sód [mg]: 2308.01, Kwasy tł. nas. [g]: 27.01	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek z rzodkiewką 60g (07) Szyńka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 5g Pomidor 45g	Banan 150g	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Kasza gryczana gotowana [G] 250g Duszony gulasz drobiowy z marchewką [D] 150g (09,07,01) Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 201g	Serek homo naturalny 150g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szyńka z piersi kurczaka 50g (01,07,06,09) Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 100g (03,12,10) Sałatka z mixem sałat z olejem słonecznikowym 50g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 1985.84 kcal, B: 94.51 g, T: 50.86 g, W: 299.49 g, Błonnik [g]: 23.63, Cukier [g]: 103.88, Sód [mg]: 2271.72, Kwasy tł. nas. [g]: 24.7	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szyńka wieprzowa, gotowana 30g Twarożek 70g (07) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	Banan 200g	Zupa ziemniaczana [G] 300g (09) Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowany gulasz drobiowy z marchewką [G] 119g (09,07,01) Gotowane buraczki [G] 201g	Serek homo naturalny 150g (07) Herbatniki bebe 40g (01,07,06)	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szyńka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Dżem 60g Pomidor bez skórki 50g

Jadłospis	Poniedziałek (2026-05-25)				
Dieta łatwostrawna	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2022.96 kcal, B: 96.56 g , T: 67.29 g , W: 267.1 g , Błonnik [g]: 26.71 , Cukier [g]: 78.74 , Sód [mg]: 2263.69 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.7	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Twarożek 60g (07) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	Banan 150g	Zupa ziemniaczana [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Kasza kuskus gotowana [G] 200g (01) Gotowany gulasz drobiowy z marchewką [G] 120g (09,07,01) Gotowane buraczki [G] 201g	Serek homo naturalny 150g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Dżem 60g Pomidor bez skórki 50g
E: 2010.04 kcal, B: 100.39 g , T: 97.27 g , W: 194.69 g , Błonnik [g]: 29.85 , Cukier [g]: 30.74 , Sód [mg]: 2240.16 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.65	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek z rzodkiewką 60g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 5g Pomidor 45g	Jabłko 100g Słonecznik, nasiona, łuskane 30g	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Kasza jęczmienna gotowana [G] 150g (01) Duszony gulasz drobiowy z marchewką [D] 120g (09,07,01) Gotowane warzywa skropione olejem rzepakowym [G] 200g	Serek homo naturalny 150g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 100g (03,12,10) Sałatka z mixem sałat z olejem słonecznikowym 50g
E: 2026.02 kcal, B: 94.3 g , T: 85.22 g , W: 234.45 g , Błonnik [g]: 29.95 , Cukier [g]: 60.63 , Sód [mg]: 2280.77 , Kwasy tł. nas. [g]: 26.62	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twarożek z rzodkiewką 60g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 5g Pomidor 45g	Banan 150g	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Kasza jęczmienna gotowana [G] 200g (01) Duszony gulasz drobiowy z marchewką [D] 120g (09,07,01) Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 201g	Serek homo naturalny 150g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 50g (01,07,06,09) Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 100g (03,12,10) Sałatka z mixem sałat z olejem słonecznikowym 50g
E: 1846.8 kcal, B: 88.85 g , T: 65.73 g , W: 237.54 g , Błonnik [g]: 25.52 , Cukier [g]: 80.61 , Sód [mg]: 2026.93 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.01	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Wędlina wieprzowa (zmielona) 50g (01,07,06,09) Twarożek 60g (07) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	Banan 150g	Zupa ziemniaczana [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] (pure) 200g Gotowany gulasz drobiowy z marchewką [G] 120g (09,07,01) (zmielone) Gotowane buraczki [G] 201g	Serek homo naturalny 150g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Wędlina drobiowa (zmielona) 60g (01,07,06,09) Dżem 60g Pomidor bez skórki 50g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 01. Zboża zawierające gluten; 02. Skorupiaki i produkty pochodne; 03. Jaja i produkty pochodne; 04. Ryby i produkty pochodne; 05. Orzeszki ziemne; 06. Soja i produkty pochodne; 07. Mleko i produkty pochodne; 08. Orzechy; 09. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubin; 14. Mięczaki Sposób obróbki termicznej: P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S - smażenie

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis	Wtorek (2026-05-26)				
Dieta podstawowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2144.17 kcal, B: 88.59 g, T: 94.42 g, W: 247.17 g, Błonnik [g]: 27.23 , Cukier [g]: 73.76 , Sód [mg]: 1865.67 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.41	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z ryżem [G] 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Pasta drobiowa 70g (07,12,10) Ser, tyłżycki tłusty 30g (07) Sałata 5g Ogórek 45g	Budyń bez cukru 200g (07,03)	Zupa buraczkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Smażona sztuka wieprzowiny z cebulką [S] 120g Mizeria z koperkiem na jogurcie z dodatkiem oleju słonecznikowego 200g (07)	Banan 150g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Kanapkowa pasta z fasoli 60g Sałatka z buraka, fety, rukoli i słonecznika 70g (07) Pomidor 50g
E: 2462.84 kcal, B: 102.64 g, T: 101.15 g, W: 299.36 g, Błonnik [g]: 30.78 , Cukier [g]: 91.42 , Sód [mg]: 2046.63 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.06	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z ryżem [G] 300g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Pasta drobiowa 70g (07,12,10) Ser, tyłżycki tłusty 30g (07) Sałata 5g Ogórek 45g	Budyń bez cukru 300g (07,03)	Zupa buraczkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 300g Smażona sztuka wieprzowiny z cebulką [S] 150g Mizeria z koperkiem na jogurcie z dodatkiem oleju słonecznikowego 200g (07)	Banan 200g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 60g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Kanapkowa pasta z fasoli 60g Sałatka z buraka, fety, rukoli i słonecznika 70g (07) Pomidor 50g
E: 2014.19 kcal, B: 101.43 g, T: 56.17 g, W: 282.48 g, Błonnik [g]: 17.84 , Cukier [g]: 74.31 , Sód [mg]: 1934 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.31	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z ryżem [G] 300g (07) Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Serek kanapkowy 40g (07) Delikatna pasta drobiowa 50g (07) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	Budyń bez cukru 200g (07,03)	Zupa grysikowa [G] 300g (09,01) Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w lekkim białym sosie [G] 120g (09,07,01) Gotowane warzywa [G] 201g	Banan 200g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Pomidorowa pasta twarogowa 60g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Pomidor bez skórki 50g

Jadłospis	Wtorek (2026-05-26)				
Dieta łatwostrawna E: 1979.4 kcal, B: 103.04 g, T: 67.32 g, W: 248.27 g, Błonnik [g]: 22.1 , Cukier [g]: 77.96 , Sód [mg]: 1958.34 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.79	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Zupa mleczna z ryżem [G] 250g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Ser, tyłżycki tłusty 30g <u>(07)</u> Delikatna pasta drobiowa 60g <u>(07)</u> Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	II Śniadanie Budyń bez cukru 200g <u>(07,03)</u>	Obiad Zupa buraczkowa [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w lekkim białym sosie [G] 120g <u>(09,07,01)</u> Gotowane warzywa [G] 201g	Podwieczorek Banan 200g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Pomidorowa pasta twarogowa 60g <u>(07)</u> Szynka wieprzowa, gotowana 60g Pomidor bez skórki 50g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 1966.23 kcal, B: 84.31 g, T: 100.95 g, W: 194.92 g, Błonnik [g]: 32.81 , Cukier [g]: 46.41 , Sód [mg]: 2005.73 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.89	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Chleb żytni razowy 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Pasta drobiowa 60g <u>(07,12,10)</u> Ser, tyłżycki tłusty 60g <u>(07)</u> Sałata 5g Ogórek 45g	II Śniadanie Papryka czerwona 100g Hummus klasyczny 30g	Obiad Zupa buraczkowa [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 150g Smażona sztuka wieprzowiny z cebulką [S] 120g Mizeria z koperkiem na jogurcie z dodatkiem oleju słonecznikowego 200g <u>(07)</u>	Podwieczorek Jogurt naturalny 100g <u>(07)</u> Jabłko 100g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb żytni razowy 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Kanapkowa pasta z fasoli 60g Sałatka z buraka, fety, rukoli i słonecznika 70g <u>(07)</u> Pomidor 50g
Dieta podstawowa dziecięca E: 2144.17 kcal, B: 88.59 g, T: 94.42 g, W: 247.17 g, Błonnik [g]: 27.23 , Cukier [g]: 73.76 , Sód [mg]: 1865.67 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.41	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Zupa mleczna z ryżem [G] 250g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Pasta drobiowa 70g <u>(07,12,10)</u> Ser, tyłżycki tłusty 30g <u>(07)</u> Sałata 5g Ogórek 45g	II Śniadanie Budyń bez cukru 200g <u>(07,03)</u>	Obiad Zupa buraczkowa [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Smażona sztuka wieprzowiny z cebulką [S] 120g Mizeria z koperkiem na jogurcie z dodatkiem oleju słonecznikowego 200g <u>(07)</u>	Podwieczorek Banan 150g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g <u>(01)</u> Chleb żytni razowy 40g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Kanapkowa pasta z fasoli 60g Sałatka z buraka, fety, rukoli i słonecznika 70g <u>(07)</u> Pomidor 50g

Jadłospis	Wtorek (2026-05-26)				
Dieta papka	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1972.5 kcal, B: 96.44 g, T: 69.45 g, W: 248.42 g, Błonnik [g]: 22.1 , Cukier [g]: 78.62 , Sód [mg]: 1529.64 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.08	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z ryżem [G] 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Serek kanapkowy 30g (07) Delikatna pasta drobiowa 60g (07) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	Budyń bez cukru 200g (07,03)	Zupa buraczkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] (pure) 200g Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w lekkim białym sosie [G] 120g (09,07,01) (zmielone) Gotowane warzywa [G] 201g	Banan 200g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Pomidorowa pasta twarogowa 60g (07) Wędlina wieprzowa (zmielona) 60g (01,07,06,09) Pomidor bez skórki 50g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 01. Zboża zawierające gluten; 02. Skorupiaki i produkty pochodne; 03. Jaja i produkty pochodne; 04. Ryby i produkty pochodne; 05. Orzeszki ziemne; 06. Soja i produkty pochodne; 07. Mleko i produkty pochodne; 08. Orzechy; 09. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubin; 14. Mięczaki Sposób obróbki termicznej: P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis	środa (2026-05-27)				
Dieta podstawowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
<p>E: 1966.82 kcal, B: 98.7 g, T: 80.24 g, W: 226.14 g, Błonnik [g]: 29.62, Cukier [g]: 64.18, Sód [mg]: 2240.42, Kwasy tł. nas. [g]: 27.73</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Twarożek z warzywami 60g (07) Rzodkiewka 10g Papryka 40g</p>	Banan 200g	<p>Zupa szczawiowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Pieczony filet z kurczaka w sosie pieczarkowym [P] 120g (09) Surówka z białej kapusty, kukurydzy, koperku i marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego 200g</p>	Serek homo naturalny 150g (07)	<p>Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Sałatka makaronowa z warzywami i serem 100g (01,03,07) Sałatka z mixem sałat z olejem słonecznikowym 50g</p>
<p>Dieta dla kobiet w ciąży / matki karmiącej</p> <p>E: 2058.06 kcal, B: 102.48 g, T: 81.54 g, W: 242.95 g, Błonnik [g]: 31.16, Cukier [g]: 65.04, Sód [mg]: 2057.76, Kwasy tł. nas. [g]: 28.09</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 30g (01,07,06,09) Twarożek z warzywami 60g (07) Rzodkiewka 10g Papryka 40g</p>	Banan 200g	<p>Zupa szczawiowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 300g Pieczony filet z kurczaka w sosie pieczarkowym [P] 150g (09) Surówka z białej kapusty, kukurydzy, koperku i marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego 200g</p>	Serek homo naturalny 150g (07)	<p>Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 70g Sałatka makaronowa z warzywami i serem 100g (01,03,07) Sałatka z mixem sałat z olejem słonecznikowym 50g</p>
<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>E: 2063.67 kcal, B: 95.91 g, T: 51.63 g, W: 316.81 g, Błonnik [g]: 25.83, Cukier [g]: 80.21, Sód [mg]: 2217.89, Kwasy tł. nas. [g]: 24.15</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Delikatny twarożek z warzywami 60g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Pomidor bez skórki 45g Sałata 5g</p>	Banan 200g	<p>Zupa pietruszkowa [G] 300g (09) Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowany filet z kurczaka w sosie cukiniowo koperkowym [G] 120g (09) Gotowana marchewka [G] 201g</p>	Serek homo naturalny 150g (07) Herbatniki bebe 40g (01,07,06)	<p>Herbata bez cukru 250g Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 30g Miód pszczeli 60g Pomidor bez skórki 50g</p>

Jadłospis	środa (2026-05-27)				
Dieta łatwostrawna E: 1961.26 kcal, B: 94.2 g, T: 68.37 g, W: 255.87 g, Błonnik [g]: 27.71, Cukier [g]: 57.29, Sód [mg]: 2292.15, Kwasy tł. nas. [g]: 25.37	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Delikatny twarożek z warzywami 60g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Pomidor bez skórki 45g Sałata 5g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa pietruszkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Gotowany filet z kurczaka w sosie cukiniowo koperkowym [G] 120g (09) Gotowana marchewka [G] 201g	Podwieczorek Serek homo naturalny 150g (07)	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 60g Miód pszczeli 60g Pomidor bez skórki 50g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 2009.15 kcal, B: 112.89 g, T: 92.46 g, W: 197.46 g, Błonnik [g]: 35.35, Cukier [g]: 45.01, Sód [mg]: 2260.33, Kwasy tł. nas. [g]: 29.7	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 30g (01,07,06,09) Twarożek z warzywami 80g (07) Rzodkiewka 10g Papryka 40g	II Śniadanie Jabłko 100g Dynia, pestki, łuskane 20g	Obiad Zupa szczawiowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 150g Pieczony filet z kurczaka w sosie pieczarkowym [P] 200g (09) Surówka z białej kapusty, kukurydzy, koperku i marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego 200g	Podwieczorek Serek homo naturalny 150g (07) Jabłko 100g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb żytni razowy 100g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 60g Jajko gotowane [G] 50g (03) Sałatka z mixem sałat z olejem słonecznikowym 50g
Dieta podstawowa dziecięca E: 1966.82 kcal, B: 98.7 g, T: 80.24 g, W: 226.14 g, Błonnik [g]: 29.62, Cukier [g]: 64.18, Sód [mg]: 2240.42, Kwasy tł. nas. [g]: 27.73	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 60g (01,07,06,09) Twarożek z warzywami 60g (07) Rzodkiewka 10g Papryka 40g	II Śniadanie Banan 200g	Obiad Zupa szczawiowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Pieczony filet z kurczaka w sosie pieczarkowym [P] 120g (09) Surówka z białej kapusty, kukurydzy, koperku i marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego 200g	Podwieczorek Serek homo naturalny 150g (07)	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Sałatka makaronowa z warzywami i serem 100g (01,03,07) Sałatka z mixem sałat z olejem słonecznikowym 50g

Jadłospis	środa (2026-05-27)				
Dieta papka	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1940.26 kcal, B: 92.88 g, T: 66.87 g, W: 255.33 g, Błonnik [g]: 27.71 , Cukier [g]: 57.35 , Sód [mg]: 2002.95 , Kwasy tł. nas. [g]: 24.63	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Delikatny twarożek z warzywami 60g (07) Wędlina drobiowa (zmielona) 60g (01,07,06,09) Pomidor bez skórki 45g Sałata 5g	Banan 150g	Zupa pietruszkowa [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] (pure) 200g Gotowany filet z kurczaka w sosie cukiniowo koperkowym [G] 120g (09) (zmielone) Gotowana marchewka [G] 201g	Serek homo naturalny 150g (07)	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Wędlina wieprzowa (zmielona) 60g (01,07,06,09) Miód pszczeli 60g Pomidor bez skórki 50g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 01. Zboża zawierające gluten; 02. Skorupiaki i produkty pochodne; 03. Jaja i produkty pochodne; 04. Ryby i produkty pochodne; 05. Orzeszki ziemne; 06. Soja i produkty pochodne; 07. Mleko i produkty pochodne; 08. Orzechy; 09. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubin; 14. Mięczaki Sposób obróbki termicznej: P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S - smażenie

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis	Czwartek (2026-05-28)				
Dieta podstawowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2113.47 kcal, B: 81.61 g, T: 94.85 g, W: 248.18 g, Błonnik [g]: 30.11 , Cukier [g]: 62.47 , Sód [mg]: 2096.46 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.49	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami jaglanymi [G] 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Jajko gotowane [G] 50g (03) Szynka wieprzowa, gotowana 30g Pomidor 45g Sałata 5g	Kisiel 200g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Placek po węgiersku z mięsem [P] 300g (03,01) Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 201g	Jabłko 200g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 30g (01,07,06,09) Ser, tyłżycki tłusty 30g (07) Papryka 50g Serek kanapkowy 30g (07)
Dieta dla kobiet w ciąży / matki karmiącej E: 2140.07 kcal, B: 92.1 g, T: 81.57 g, W: 275.39 g, Błonnik [g]: 32.48 , Cukier [g]: 68.49 , Sód [mg]: 2131.89 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.34	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami jaglanymi [G] 300g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Jajko gotowane [G] 50g (03) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Pomidor 45g Sałata 5g	Kisiel 300g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Placek po węgiersku z mięsem [P] 401g (03,01) Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 201g	Jabłko 200g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 30g (01,07,06,09) Ser, tyłżycki tłusty 30g (07) Papryka 50g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 1837.25 kcal, B: 96.82 g, T: 42.06 g, W: 280.52 g, Błonnik [g]: 25.97 , Cukier [g]: 63.65 , Sód [mg]: 2222.59 , Kwasy tł. nas. [g]: 19.19	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami jaglanymi [G] 300g (07) Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Pasta z białek jaj z pietruszką 50g (03,07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Pomidor bez skórki 45g Sałata 5g	Kisiel 200g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki [G] 300g (09) Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowany gulasz wieprzowy [G] 120g (09) Gotowane buraczki [G] 201g	Jabłko gotowane [G] 200g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Twaróg 50g (07) Szynka z piersi kurczaka 50g (01,07,06,09) Pomidor bez skórki 50g

Jadłospis	Czwartek (2026-05-28)				
Dieta łatwostrawna E: 2142.22 kcal, B: 90.67 g, T: 79.28 g, W: 277.01 g, Błonnik [g]: 29.46 , Cukier [g]: 55.99 , Sód [mg]: 2070.2 , Kwasy tł. nas. [g]: 26.03	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Zupa mleczna z płatkami jaglanymi [G] 250g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Jajko gotowane [G] 50g <u>(03)</u> Szynka wieprzowa, gotowana 30g Pomidor bez skórki 45g Sałata 5g	II Śniadanie Kisiel 200g	Obiad Zupa ziemniaczana z natką pietruszki [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Kasza kuskus gotowana [G] 200g <u>(01)</u> Gotowany gulasz wieprzowy [G] 120g <u>(09)</u> Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 201g	Podwieczorek Jabłko gotowane [G] 200g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Szynka z piersi kurczaka 40g <u>(01,07,06,09)</u> Ser, tyłżycki tłusty 30g <u>(07)</u> Pomidor bez skórki 50g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 1969.74 kcal, B: 84.25 g, T: 100.39 g, W: 198.54 g, Błonnik [g]: 32.69 , Cukier [g]: 40.26 , Sód [mg]: 2265.91 , Kwasy tł. nas. [g]: 37.72	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Chleb żytni razowy 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Jajko gotowane [G] 50g <u>(03)</u> Szynka wieprzowa, gotowana 30g Pomidor 45g Sałata 5g	II Śniadanie Marchew 100g Hummus klasyczny 30g	Obiad Zupa ziemniaczana z natką pietruszki [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Kasza gryczana gotowana [G] 150g Duszony gulasz wieprzowy [D] 120g <u>(09)</u> Surówka z buraczków surowych z dodatkiem oleju rzepakowego 201g	Podwieczorek Kefir naturalny 200g <u>(07)</u>	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb żytni razowy 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Szynka z piersi kurczaka 50g <u>(01,07,06,09)</u> Serek kanapkowy 60g <u>(07)</u> Papryka 50g
Dieta podstawowa dziecięca E: 2113.47 kcal, B: 81.61 g, T: 94.85 g, W: 248.18 g, Błonnik [g]: 30.11 , Cukier [g]: 62.47 , Sód [mg]: 2096.46 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.49	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Zupa mleczna z płatkami jaglanymi [G] 250g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Jajko gotowane [G] 50g <u>(03)</u> Szynka wieprzowa, gotowana 30g Pomidor 45g Sałata 5g	II Śniadanie Kisiel 200g	Obiad Zupa ziemniaczana z natką pietruszki [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Placek po węgiersku z mięsem [P] 300g <u>(03,01)</u> Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 201g	Podwieczorek Jabłko 200g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g <u>(01)</u> Chleb żytni razowy 40g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Szynka z piersi kurczaka 30g <u>(01,07,06,09)</u> Ser, tyłżycki tłusty 30g <u>(07)</u> Papryka 50g Serek kanapkowy 30g <u>(07)</u>

Jadłospis	Czwartek (2026-05-28)				
Dieta papka	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1992.93 kcal, B: 77.35 g, T: 82.71 g, W: 248.65 g, Błonnik [g]: 28.33 , Cukier [g]: 58.7 , Sód [mg]: 1866.08 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.52	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami jaglanymi [G] 250g (07) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Wędlina wieprzowa (zmielona) 30g (01,07,06,09) Klasyczna pasta jajeczna z koperkiem 50g (03,07) Pomidor bez skórki 45g Sałata 5g	Kisiel 200g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] (pure) 200g Gotowany gulasz wieprzowy [G] 120g (09) (zmielone) Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 201g	Jabłko gotowane [G] 200g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Wędlina drobiowa (zmielona) 40g (01,07,06,09) Serek kanapkowy 30g (07) Pomidor bez skórki 50g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 01. Zboża zawierające gluten; 02. Skorupiaki i produkty pochodne; 03. Jaja i produkty pochodne; 04. Ryby i produkty pochodne; 05. Orzeszki ziemne; 06. Soja i produkty pochodne; 07. Mleko i produkty pochodne; 08. Orzechy; 09. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubin; 14. Mięczaki Sposób obróbki termicznej: P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S - smażenie

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis	Piątek (2026-05-29)				
Dieta podstawowa	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1992.37 kcal, B: 60.33 g, T: 88.41 g, W: 252.92 g, Błonnik [g]: 30.81 , Cukier [g]: 43.23 , Sód [mg]: 2286.09 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.2	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Szynka z piersi kurczaka 60g <u>(01,07,06,09)</u> Serek kanapkowy 60g <u>(07)</u> Papryka 40g Rzodkiewka 10g	Jabłko 150g	Zupa krupnik [G] 300g <u>(09,01)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Gotowany pulpet z ciecierzycy w sosie śmietanowym [G] 120g <u>(01,07,09)</u> Modra kapusta na ciepło z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 202g <u>(12)</u>	Jogurt naturalny 100g <u>(07)</u>	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g <u>(01)</u> Chleb żytni razowy 40g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Miód pszczeli 50g Klasy czarna pasta jajeczna z koperkiem 60g <u>(03,07)</u> Ogórek 50g
Dieta dla kobiet w ciąży / matki karmiącej E: 2191.84 kcal, B: 60.02 g, T: 90.64 g, W: 300.83 g, Błonnik [g]: 37.09 , Cukier [g]: 49.69 , Sód [mg]: 2177.02 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.57	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 100g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Szynka z piersi kurczaka 30g <u>(01,07,06,09)</u> Serek kanapkowy 60g <u>(07)</u> Papryka 40g Rzodkiewka 10g	Jabłko 200g	Zupa krupnik [G] 300g <u>(09,01)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowany pulpet z ciecierzycy w sosie śmietanowym [G] 150g <u>(01,07,09)</u> Modra kapusta na ciepło z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 202g <u>(12)</u>	Jogurt naturalny 100g <u>(07)</u>	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g <u>(01)</u> Chleb żytni razowy 60g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Miód pszczeli 50g Klasy czarna pasta jajeczna z koperkiem 60g <u>(03,07)</u> Ogórek 50g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 1846.45 kcal, B: 57.49 g, T: 52.39 g, W: 300.86 g, Błonnik [g]: 28.94 , Cukier [g]: 55.16 , Sód [mg]: 1995.58 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.36	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Chleb pszenny 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Szynka z piersi kurczaka 30g <u>(01,07,06,09)</u> Serek kanapkowy 60g <u>(07)</u> Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	Jabłko gotowane [G] 200g	Zupa ryżowa [G] 350g <u>(09)</u> Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowany pulpet warzywny z pietruszki, selera i marchewki w lekkim sosie śmietanowym 120g <u>(09,01,07)</u> Gotowana marchewka [G] 201g	Kefir naturalny 200g <u>(07)</u>	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenny 100g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Pasta z białek jaj z warzywami 60g <u>(03)</u> Miód pszczeli 60g Pomidor bez skórki 50g
Dieta łatwostrawna E: 1875.87 kcal, B: 50.08 g, T: 78.39 g, W: 257.47 g, Błonnik [g]: 30.84 , Cukier [g]: 47.79 , Sód [mg]: 2285.02 , Kwasy tł. nas. [g]: 34.1	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Szynka z piersi kurczaka 30g <u>(01,07,06,09)</u> Serek kanapkowy 70g <u>(07)</u> Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	Jabłko gotowane [G] 150g	Zupa ryżowa [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 250g Gotowany pulpet warzywny z pietruszki, selera i marchewki w lekkim sosie śmietanowym 121g <u>(09,01,07)</u> Gotowana marchewka [G] 201g	Jogurt naturalny 100g <u>(07)</u>	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Miód pszczeli 50g Klasy czarna pasta jajeczna z koperkiem 50g <u>(03,07)</u> Pomidor bez skórki 50g

Jadłospis	Piątek (2026-05-29)				
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 1910.54 kcal, B: 66.73 g, T: 99.69 g, W: 202.22 g, Błonnik [g]: 33.7 , Cukier [g]: 38.02 , Sód [mg]: 2290.1 , Kwasy tł. nas. [g]: 34.69	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Chleb żytni razowy 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Szynka z piersi kurczaka 40g <u>(01,07,06,09)</u> Serek kanapkowy 60g <u>(07)</u> Papryka 40g Rzodkiewka 10g	II Śniadanie Jabłko 100g Stonecznik, nasiona, łuskane 20g	Obiad Zupa krupnik [G] 300g <u>(09,01)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 150g Gotowany pulpet z ciecierzycy w sosie śmietanowym [G] 120g <u>(01,07,09)</u> Modra kapusta na ciepło z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 202g <u>(12)</u>	Podwieczorek Jogurt naturalny 100g <u>(07)</u>	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb żytni razowy 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Szynka z piersi kurczaka 30g <u>(01,07,06,09)</u> Klasyczna pasta jajeczna z koperkiem 81g <u>(03,07)</u> Ogórek 50g
Dieta podstawowa dziecięca E: 1992.37 kcal, B: 60.33 g, T: 88.41 g, W: 252.92 g, Błonnik [g]: 30.81 , Cukier [g]: 43.23 , Sód [mg]: 2286.09 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.2	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Szynka z piersi kurczaka 60g <u>(01,07,06,09)</u> Serek kanapkowy 60g <u>(07)</u> Papryka 40g Rzodkiewka 10g	II Śniadanie Jabłko 150g	Obiad Zupa krupnik [G] 300g <u>(09,01)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] 200g Gotowany pulpet z ciecierzycy w sosie śmietanowym [G] 120g <u>(01,07,09)</u> Modra kapusta na ciepło z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 202g <u>(12)</u>	Podwieczorek Jogurt naturalny 100g <u>(07)</u>	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g <u>(01)</u> Chleb żytni razowy 40g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Miód pszczeli 50g Klasyczna pasta jajeczna z koperkiem 60g <u>(03,07)</u> Ogórek 50g
Dieta papka E: 1875.87 kcal, B: 50.08 g, T: 78.39 g, W: 257.47 g, Błonnik [g]: 30.84 , Cukier [g]: 47.79 , Sód [mg]: 2285.02 , Kwasy tł. nas. [g]: 34.1	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g <u>(07)</u> Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Wędlina drobiowa (zmielona) 30g <u>(01,07,06,09)</u> Serek kanapkowy 70g <u>(07)</u> Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	II Śniadanie Jabłko gotowane [G] 150g	Obiad Zupa ryżowa [G] 300g <u>(09)</u> Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] (pure) 250g Gotowany pulpet warzywny z pietruszki, selera i marchewki w lekkim sosie śmietanowym 121g <u>(09,01,07) (zmielone)s</u> Gotowana marchewka [G] 201g	Podwieczorek Jogurt naturalny 100g <u>(07)</u>	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g <u>(01)</u> Masło ekstra 10g <u>(07)</u> Miód pszczeli 50g Klasyczna pasta jajeczna z koperkiem 50g <u>(03,07)</u> Pomidor bez skórki 50g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 01. Zboża zawierające gluten; 02. Skorupiaki i produkty pochodne; 03. Jaja i produkty pochodne; 04. Ryby i produkty pochodne; 05. Orzeszki ziemne; 06. Soja i produkty pochodne; 07. Mleko i produkty pochodne; 08. Orzechy; 09. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubin; 14. Mięczaki Sposób obróbki termicznej: P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S - smażenie

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis	Sobota (2026-05-30)				
Dieta podstawowa E: 2226.09 kcal, B: 81.01 g, T: 93.86 g, W: 275.2 g, Błonnik [g]: 33.64 , Cukier [g]: 65.51 , Sód [mg]: 2079.59 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.3	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 250g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szyńka wieprzowa, gotowana 30g Kanapkowa pasta z ciecierzycy 70g Sałata 5g Pomidor 45g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ryż gotowany [G] 200g Kurczak curry z warzywami z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 300g	Podwieczorek Jabłko 100g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Makrela, wędzona 30g (04) Serek kanapkowy 40g (07) Papryka 50g
Dieta dla kobiet w ciąży / matki karmiącej E: 2316.58 kcal, B: 86.86 g, T: 92.21 g, W: 295.75 g, Błonnik [g]: 34.89 , Cukier [g]: 68.5 , Sód [mg]: 2121.63 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.53	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 300g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szyńka wieprzowa, gotowana 30g Kanapkowa pasta z ciecierzycy 50g Sałata 5g Pomidor 45g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ryż gotowany [G] 250g Kurczak curry z warzywami z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 350g	Podwieczorek Jabłko 100g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Makrela, wędzona 30g (04) Serek kanapkowy 30g (07) Papryka 50g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu E: 2047.99 kcal, B: 113.31 g, T: 59.34 g, W: 273.76 g, Błonnik [g]: 21.88 , Cukier [g]: 68.12 , Sód [mg]: 2128.1 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.25	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 300g (07,01) Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Delikatna pasta drobiowa 50g (07) Szyńka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	II Śniadanie Banan 200g	Obiad Zupa koperkowa [G] 300g (09) Ziemniaki gotowane [G] 300g Gotowana potrawka z kurczaka z marchewką [G] 120g (09,07) Gotowane warzywa [G] 201g	Podwieczorek Serek homo naturalny 150g (07)	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenny 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szyńka z piersi kurczaka 50g (01,07,06,09) Delikatna pasta rybna 50g (04,07) Pomidor bez skórki 50g

Jadłospis	Sobota (2026-05-30)				
Dieta łatwostrawna E: 1973.87 kcal, B: 89.99 g, T: 65.61 g, W: 265.21 g, Błonnik [g]: 24.09 , Cukier [g]: 60.05 , Sód [mg]: 2168.67 , Kwasy tł. nas. [g]: 19.55	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 250g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Delikatna pasta drobiowa 50g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ryż gotowany [G] 200g Gotowana potrawka z kurczaka z marchewką [G] 120g (09,07) Gotowane warzywa skropione olejem rzepakowym [G] 200g	Podwieczorek Jabłko gotowane [G] 100g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka z piersi kurczaka 50g (01,07,06,09) Delikatna pasta rybna 50g (04,07) Pomidor bez skórki 50g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów E: 2121.97 kcal, B: 81.55 g, T: 113.81 g, W: 206.04 g, Błonnik [g]: 37.96 , Cukier [g]: 40.57 , Sód [mg]: 2244 , Kwasy tł. nas. [g]: 38.74	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 30g Kanapkowa pasta z ciecierzycy 70g Sałata 5g Pomidor 45g	II Śniadanie Jabłko 150g Dynia, pestki, łuskane 30g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem brązowym [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ryż brązowy gotowany [G] 150g Kurczak curry z warzywami z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 300g	Podwieczorek Kefir naturalny 200g (07)	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb żytni razowy 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Makrela, wędzona 30g (04) Serek kanapkowy 60g (07) Papryka 50g
Dieta podstawowa dziecięca E: 2226.09 kcal, B: 81.01 g, T: 93.86 g, W: 275.2 g, Błonnik [g]: 33.64 , Cukier [g]: 65.51 , Sód [mg]: 2079.59 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.3	Śniadanie Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 250g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 30g Kanapkowa pasta z ciecierzycy 70g Sałata 5g Pomidor 45g	II Śniadanie Banan 150g	Obiad Zupa szpinakowa z ryżem [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ryż gotowany [G] 200g Kurczak curry z warzywami z dodatkiem oleju rzepakowego [G] 300g	Podwieczorek Jabłko 100g	Kolacja Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 40g (01) Chleb żytni razowy 40g (01) Masło ekstra 10g (07) Makrela, wędzona 30g (04) Serek kanapkowy 40g (07) Papryka 50g

Jadłospis	Sobota (2026-05-30)				
Dieta papka	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1858.44 kcal, B: 87.89 g, T: 64.16 g, W: 242.37 g, Błonnik [g]: 25.29 , Cukier [g]: 61.7 , Sód [mg]: 1935.67 , Kwasy tł. nas. [g]: 18.85	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (07) Zupa mleczna z płatkami owsianymi [G] 250g (07,01) Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Delikatna pasta drobiowa 50g (07) Wędlina wieprzowa (zmielona) 50g (01,07,06,09) Sałata 5g Pomidor bez skórki 45g	Banan 150g	Zupa szpinakowa z ryżem [G] 300g (09) Olej rzepakowy (dodatek do zupy) 20g Ziemniaki gotowane [G] (pure) 200g Gotowana potrawka z kurczaka z marchewką [G] 120g (09,07) (zmielone) Gotowane warzywa skropione olejem rzepakowym [G] 200g	Jabłko gotowane [G] 100g	Herbata bez cukru 250g Chleb pszenno-żytni 80g (01) Masło ekstra 10g (07) Wędlina drobiowa (zmielona) 50g (01,07,06,09) Delikatna pasta rybna 50g (04,07) Pomidor bez skórki 50g

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 01. Zboża zawierające gluten; 02. Skorupiaki i produkty pochodne; 03. Jaja i produkty pochodne; 04. Ryby i produkty pochodne; 05. Orzeszki ziemne; 06. Soja i produkty pochodne; 07. Mleko i produkty pochodne; 08. Orzechy; 09. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubin; 14. Mięczaki Sposób obróbki termicznej: P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S - smażenie

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie